



PRODUCT SPECIFICATIES

Biologische kokosbloesemnectar

Oorsprong & productie:

Indonesië

Kokosnectar wordt geproduceerd uit het zoete sap van de kokosnootbloesem.

Traditionele kokosboeren oogsten dit sap uit de bloesem.

Ingrediënten

100% biologische kokosbloesemnectar

Kenmerken

- 100 % biologische, onbewerkte, ongebleekte, natuurlijke nectar
- hoge nutritionele waarde: rijk aan kalium, magnesium, zink en ijzer
- natuurlijke bron van vitamines B1, B2, B3, B6 en C
- trage suiker
- glycemische index van 35: te vergelijken met de GI van de meeste groenten en fruit
- geeft minder sterke schommelingen in de suikerspiegel
- bevat geen bewaarmiddelen
- vrij van allergenen

Gebruik

Heerlijk op een pannenkoek, voor granola, als natuurlijk zoetmiddel in dranken of desserts.

Smaak

Zoete, zachte karamelsmaak met florale ondertonen.

Bewaren

Op kamertemperatuur, in een droge, donkere omgeving.

De voordelen van een trage suiker in een notendop:

- houdt de energietoevoer in het lichaam in balans
- geeft geen energiestoten gevolgd door moeheid, zoals snelle suikers
- vermindert het hongergevoel
- draagt bij tot een betere gewichtscontrole
- door de trage opname betere controle over het suikergehalte in het bloed (belangrijk voor mensen met diabetes)

Voedingswaarde

Voedingswaarde	per 100 g:
Energetische waarde	1214,42 kj / 290,06kcal
Vetten waarvan	0,30g
- verzadigde vetten	0,16g
Koolhydraten	71,25g
- waarvan suikers	69,4g
Eiwitten	0,59g
Zout	0,74g

Allergenen

Allergenen	Bevat het product volgens recept	Kruisbesmetting kan worden uitgesloten
Melk en melkproducten (inclusief lactose)	neen	ja
Eieren en eiproducten	neen	ja
Soya en soyaproducten	neen	ja
Granen die gluten bevatten (dwz tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, kamut of de hybride stengels, daarvan, alsook producten daarvan)	neen	ja
Vis en visproducten	neen	ja
Schaal -&weekdieren	neen	ja
Noten	neen	ja
Sesamzaad	neen	ja
Lupine	neen	ja
Selderij	neen	ja
Mosterd	neen	ja
Sulfiet/zwaveldioxide	neen	ja
Rundsvlees	neen	ja
Varkensvlees	neen	ja
Kippenvlees	neen	ja
Maïs	neen	ja
Cacao	neen	ja
Peulvruchten	neen	ja
Wortel	neen	ja
Koriander	neen	ja
Glutamaat	neen	ja