



PRODUCT SPECIFICATIES

Biologisch kokosmeel

Oorsprong & productie:

Sri Lanka

Het kokosmeel is gedroogd poeder van de kokosnoot na extractie van kokosolie bekomen na koude persing.

De noot wordt verwijderd uit de schaal, gepeld en in stukjes gebroken. Na het persen wordt het ontvette vlees tot meel gemalen.

Ingrediënten

Puur biologisch gemalen kokosvlees.

Kenmerken

- bestaat bijna voor de helft uit niet verteerbare voedingsvezels
- natuurlijke bron van eiwitten
- rijk aan gezonde MCT vetten
- lage glycemische index
- geen bewaarmiddelen
- glutenvrij

Gebruik

Een regelmatig gebruik van kokosbloem is de ideale manier om je dagelijkse hoeveelheid vezelinname te verhogen. Enkel twee eetlepels per dag geeft je reeds een extra 8 gram vezels. Omdat het zo rijk is aan vezels, is het ideaal om toe te voegen aan je ontbijt. Bv. in yoghurt, ontbijtgranen of havemout.

Kokosmeel heeft een lichtzoete smaak en is een lekker alternatief voor een gedeeltelijke vervanging (+-25%) van ander meel. Heerlijk in smoothies, gebak of desserts.

Bewaren

Op kamertemperatuur, in een droge, donkere omgeving.

Voedingswaarde

	per 100 g:
Energetische waarde	1470 kj /354kcal
Vetten waarvan	14g
- verzadigde vetten	13,3g
Koolhydraten	19,5g
- waarvan suikers	17g
Voedingsvezels	+35 – 45 g
Eiwitten	20,5g
Zout	0,08g

Allergenen

Allergenen	Bevat het product volgens recept	Kruisbesmetting kan worden uitgesloten
Melk en melkproducten (inclusief lactose)	neen	ja
Eieren en eiproducten	neen	ja
Soya en soya-producten	neen	ja
Granen die gluten bevatten (dwz tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, kamut of de hybride stengels, daarvan, alsook producten daarvan)	neen	ja
Vis en visproducten	neen	ja
Schaal -&weekdieren	neen	ja
Noten	neen	ja
Sesamzaad	neen	ja
Lupine	neen	ja
Selderij	neen	ja
Mosterd	neen	ja
Sulfiet/zwaveldioxide	neen	ja
Rundsvlees	neen	ja
Varkensvlees	neen	ja
Kippenvlees	neen	ja
Maïs	neen	ja
Cacao	neen	ja
Peulvruchten	neen	ja
Wortel	neen	ja
Koriander	neen	ja
Glutamaat	neen	ja